

Diagnose Krebs - was nun?

Heilungs-Strategien für Krebs-Patienten

Dr. med. Lutz Wesel, Arzt, Psychotherapeut
(hat 2005 selbst eine schwere Krebserkrankung überstanden)



Eine Krebserkrankung ist nicht nur eine körperliche Angelegenheit. Vielmehr stellt sie eine große Herausforderung für Körper, Geist und Seele dar. Der (gute) Ausgang einer Krebserkrankung hängt deshalb erwiesenermaßen nicht nur von der Qualität der medizinischen Versorgung ab, sondern in hohem Maße auch davon, ob ein Patient eine konstruktive Einstellung zu seiner Erkrankung findet.

In diesem Training lernen Sie alles, was Sie benötigen, um den Krebs möglichst heil überstehen zu können.

Inhalte des Trainings:

- ▶ Ausführliche Informationen zu den schulmedizinischen Sachverhalten.
- ▶ "Alternativmedizinische" Optionen.
- ▶ Anleitungen zu diversen Möglichkeiten zur Selbsthilfe & Selbstfürsorge.
- ▶ Entspannungs- Übungen.
- ▶ Coaching-Strategien, wie man in belastenden Situationen eine Haltung gelassener Zuversicht bewahren kann.

Ort: Praxis Dres. med. Lindner-Wesel
76547 Sinzheim, Hauptstr. 105

Zeit: 8 x Dienstag abends 18 - 20 Uhr
Der nächste Kurs beginnt am 19.1.2016

Kursgebühr: Bei Privatpatienten zahlt die Versicherung. Alle anderen zahlen, was sie wollen bzw. können.

Teilnahmevoraussetzungen:

Es werden keinerlei Vorkenntnisse erwartet. Der Kurs steht offen für Menschen jeder Weltanschauung, oder Glaubensrichtung.

Die Teilnahme von Lebenspartnern ist ausgesprochen sinnvoll.



Weiter Informationen & Vorgespräch:

Praxis Dres. Lindner-Wesel
Sinzheim, Tel 07221 82021

„Wenn der Ausgang einer Sache ungewiss ist, ist es nie verkehrt, Hoffnung zu haben“ (Bernie Siegel)