



Lutz Wesel

Wie sag ich's meinem Doc?

Machen Sie das Beste aus Ihrem Arztbesuch!

159 Seiten, Kt, 2014

€ (D) 14,95/€ (A) 15,40

ISBN 978-3-8497-0040-9

Carl-Auer Verlag Heidelberg

Erscheint: 9/2014

Jetzt neu erschienen: der Ratgeber „Wie sag ich's meinem Doc? – Machen Sie das Beste aus Ihrem Arztbesuch!“

Die Einsicht, dass eine gute Kommunikation für den Erfolg einer medizinischen Behandlung wichtig ist, schlägt sich mittlerweile auch in der Ausbildung von Ärzten nieder: Professionelle Gesprächsführung gehört zum Schulungsprogramm. Wie jedoch Patienten möglichst konstruktiv mit dem Arzt kommunizieren können, dafür gab es bislang keine gezielte Anleitung. Diese Lücke schließt das jetzt neu erschienene Buch „Wie sag ich's meinem Doc? – Machen Sie das Beste aus Ihrem Arztbesuch!“ aus dem Carl-Auer Verlag.

Der neue Ratgeber gibt Patienten Anregungen, Hinweise und Tipps, wie sie sich am besten auf den Arztbesuch vorbereiten können. Wie finde ich den richtigen Arzt? Wie schildere ich mein Problem so, dass der Arzt alle wichtigen Informationen erhält? Welche „individuellen Gesundheitsleistungen“ (IGeL) sind wichtig? Hilft Googeln wirklich weiter? Was tun, wenn es Konflikte gibt? – Gleichzeitig hilft er dabei, sich in der Welt der Medizin und des Gesundheitswesens zurechtzufinden.

Der handliche Band hat rund 160 Seiten und ist übersichtlich aufgebaut. Auf Inhaltsverzeichnis und Vorwort folgen acht Kapitel. Jedes Kapitel schließt mit einer kompakten inhaltlichen Zusammenfassung.

Der Autor Dr. Lutz Wesel ist erfahrener Arzt für Allgemeinmedizin, Psychotherapeut und NLP-Trainer und beschäftigt sich schon lange mit den kommunikativen Aspekten der Arzt-Patienten-Beziehung.

Sein Buch ist selbst ein Beispiel für gelungene Kommunikation: Man fühlt sich als Leser angesprochen, ernst genommen, gut informiert – und unterhalten. Der Ratgeber ist im September 2014 in der Reihe „Carl-Auer LebensLust“ erschienen.

Mehr Informationen gibt's auf der Webseite zum Buch auf www.carl-auer.de. Dazu gehören das Inhaltsverzeichnis, eine Leseprobe und ein Video, das den Autor im Interview zeigt.

Heidelberg, 12. September 2014

Zum Autor:

Lutz Wesel, Dr. med.; Studium der Humanmedizin in Straßburg, Berlin und Zürich; Facharztausbildung in Allgemeinmedizin und Psychotherapie; niedergelassen seit 1986 in Praxisgemeinschaft mit der Frauenärztin Gabriele Lindner-Wesel. Schwerpunkte: Allgemeinmedizin, Präventionsmedizin, Männermedizin, Lösungsorientierte Kurzzeittherapie, Psychosomatik, Psychoonkologie, Hypnotherapie, achtsamkeitsbasierte Methoden, Arzt-Patienten-Kommunikation.